**Programma IBD Connect**

18.45-19.00 Inleiding onderwerp door regionale MDL arts

19.00-19.30 MI Spirit

19.30-19.45 Uitleg en theorie (plenair)

19.45-20.30 Rollenspel (in groepjes) ‘ Oefenen van consult ‘ adv thema

20.30-20.45 Pauze

20.45-21.15 Theorie deel 2; verdiepen van thema

21.15-21.45 Casus (plenair) ; terugkoppelen naar eigen praktijk

21.45-22.00 Afsluiting en evaluatie

**Thema’s**

Afhankelijk van de achterrond en ervaring met het onderwerp kunnen verschillende thema’s worden behandeld tijdens deze bijeenkomst. Hier volgt een korte omschrijving van de mogelijke thema’s.

**Introductieavond MI : Engagement**

Tijdens deze introductie training maakt de cursist kennis met de grondbeginselen van ‘ motivational interviewing (MI). Het optimaal toepassen van MI heeft te maken met begrippen zoals autonomie, samenwerken, evocatie en compassie.Deze begrippen worden aan de hand van theorie en praktijkvoorbeelden nader toegelicht.Door middel van een aantal praktische vaardigheidsoefeningen leert u te kijken en te handelen conform de inhoud van deze begrippen.

**a. Thema avond Focussing**

Agendasetting/Informatie en Adviesverstrekking/3 stijlen

Tijdens deze verdiepingsavond leert de cursist hoe de structuur van een consult vorm

gegeven kan worden met een optimale betrokkenheid van patiënten. Heldere indeling van consulten met inbreng van de patiënt creëert ruimte voor onderwerpen die voor beiden van belang zijn. Tijdens de consulten komt het geregeld voor dat u informatie en advies wilt geven. In deze training wordt stil gestaan op welke wijze het meest effectief informatie en advies gegeven kan worden.

**b. Thema avond Evoking**

Ambivalentie, behoud- en verandertaal en dissonantie

In deze training leert de cursist dat taal en het onderscheiden van taal van groot belang zijn in de wijze waarop je als zorgverlener verandering kunt faciliteren. Het oproepen van die taal die voor de patiënt van belang is in het proces van gedragsverandering, is hoofdzaak nummer 1. De cursist leert bewustwording van invloeden die dissonantie teweeg kunnen brengen.

c. **Thema avond Planning**

veranderplan, committmenttaal en support

In deze training leert de cursist verandertaal van de patiënt om te zetten naar een veranderplan. Er wordt ingegaan op 3 scenario's : een helder plan, een plan met diverse opties en een plan zonder bodem. Focus in de training ligt op het vertalen van intenties van de patiënt naar concrete werkzame handelingen/acties. Bij het maken van een veranderplan zijn alle 4 de processen opnieuw van belang. Bij het maken van het veranderplan leert de cursist committmenttaal van de patiënt te versterken.

**d. Thema avond Casestudies**

Becci en feedback

In deze training wordt het totaal concept MI geoefend en verder eigen gemaakt aan de hand van praktijk gerelateerde situaties. Na een korte inventarisatie van praktijk gerelateerde issues, kunnen de deelnemers aan de slag met de zelf gecreëerde leersituatie. Hierbij wordt gebruik gemaakt van een feedbackinstrument, de BECCI. Dit geeft inzicht in het eigen handelen en nodigt de feedbackgever uit om binnen de spirit van MI te handelen.

**Sprekers**

Trainer Motiverende gespreksvoering :

Communicatie & AdviesBureau Kruger Consultancy

Dhr. T. Biemans

Het Consultatiehuis

Dhr. Chris van den Brink

Elke bijeenkomst zal mede onderleiding zijn van een regionale MDL arts.

**Locaties en Data**

1. 16 maart, Leiden
2. 11 April, Enschede
3. 20 juni, Enschede
4. 26 september Enschede
5. 28 september, Leiden
6. 23 november, Leiden